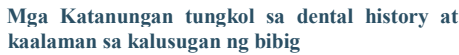
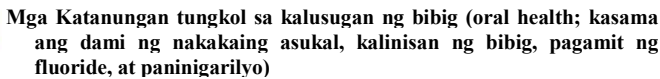


Kwestiyonaryo para sa Medical Check-up na Dental

Apelyido		Numero ng ID		Telepono	Landline	
Pangalan					Cellphone	
Tirahan				E-mail		
				<u>Paano tatanggap ng ulat ng checkup ng kalusugan</u>		<input type="checkbox"/> Post <input type="checkbox"/> E-mail



- 1.** Bumisita ka ba sa dentista o dental klinik noong nakaraang taon?
① Oo ② Hindi
- 2.** May diabetes ka ba?
① Oo ② Hindi ③ Hindi Alam
- 3.** Meron ka bang sakit sa puso?
① Oo ② Hindi ③ Hindi Alam
- 4.** Nahirirapan ka ba ngumuya dahil sa iyong ngipin, gilagid, o pustiso nitong nakaraang 3 buwan?
① Oo ② Hindi
- 5.** Nakakaramdam ka ba ng sakit sa ngipin nitong nakaraang 3 buwan?
① Oo ② Hindi
- 6.** Sumasakit o dumudugo ba ang iyong gilagid?
① Oo ② Hindi
- 7.** Ano ang tingin mo sa kalusugan ng iyong bibig (oral health), kasama ang ngipin at gilagid?
① Napakahusay ② Mahusay
③ Normal
④ Hindi Maayos ⑤ Pinakamalalang Kondisyon



- 8.** Naturuan ka ba sa dental klinik o sentro ng kalusugan kung paano magsipilyo?
① Oo ② Hindi

9. Gaano karaming beses ka nagsipilyo kahapon?
() beses

- 10. Gaano karaming beses ka nagsipilyo bago matulog nung nakaraang linggo?**
- | | |
|-----------------------|--------------------------------|
| ① Araw-araw (7 beses) | ② Halos Araw-araw (4–6 beses) |
| ③ Minsan (1–3 beses) | ④ Hindi Kahit Kailan (0 beses) |

- 11.** Gaano karaming beses ka gumamit ng dental floss o floss brush nung nakaraang linggo?
- ① Araw-araw ② Halos Araw-araw
③ Minsan ④ Hindi Kahit Kailan
⑤ Hindi ko Alam kung ano ang dental floss o floss brush

- 12. May fluoride ba ang toothpaste mo?**
 ① Oo ② Wala ③ Hindi ko alam

- 13.** Gaano karaming beses ka kumain ng mga matatamis o malalagkit na pagkain, katulad ng cookies, candies, at cakes, sa isang araw?
- ① Hindi kahit kailan ② Isa
③ 2–3 beses
④ Higit sa 4 na beses ⑤ Hindi ko alam

- 14.** Gaano karaming beses ka umiinom ng soft drinks o matatamis na inumin (kasama ang mga sports drink, ion supply drink, at fruit juice)?
- ① Hindi kahit kailan ② Isa
③ 2–3 beses
④ Higit sa 4 na beses ⑤ Hindi ko alam

- 15.** Naninigarilyo ka ba?
① Hindi Kahit Kailan ② Naninigarilyo ngayon
③ Naninigarilyo dati pero hindi na ngayon



--